



Küçükusta uyardı **Ameliyat olacaklar dikkat!**



GENEL anestezi ile yapılan ameliyatlarda "Alzheimer" riskini artırıyor. Özellikle 65 yaş üzeri kişilerde tehlike büyük... Ameliyat olacak kişileri uyararak Prof. Dr. Ahmet Rasim Küçükusta, Alzheimer'e yakalanmamak için neler yapılması gerektiğini anlatıyor. ■ **Sayfa 8'de**



Genel anestezi Alzheimer riskini artırıyor

Avrupa Anesteziyoloji Derneğinin (European Society of Anesthesiology) son kongresinde sunulan bir araştırmaya göre genel anestezi yaşlılarda "demans" (bunama) riskini yüzde 35 oranında artırıyor.

Araştırma Fransa'da üç şehirde 1999-2001 seneleri arasında yaşayan, damarsal risk faktörlerine bağlı demans ve bilişsel zayıflama bakımından takip edilen 65 yaş ve üzerinde olan 9.294 hasta üzerinde gerçekleştirildi.

10 sene takip edilen hastaların 632'sinde (yüzde 9) demans geliştiği ve bunların 512'sinin muhtemel Alzheimer ve 120'sinin de Alzheimer dışı demans olduğu görüldü ve

genel anestezi almış olanlarda demans gelişme riskinin anestezi almamış olanlara göre yüzde 35 fazla olduğu tespit edildi.

İLACI YOK

Bu araştırma, amiloid beta peptitler üzerinden ortak bir mekanizmayla POCD ve demans gelişimi arasında bir ilişki olabileceğini gösteriyor.

Kısa adı POCD olan 'ameliyat sonrası şuur bozukluğu' (postoperatif kognitif disfonksiyon) yaşlı

hastalarda büyük cerrahi girişimlerden sonra sık görülen bir komplikasyondur ve bu hastalarda seneler sonra demans yani bunama ortaya çıkabilir. Da-

ha önce yapılan birçok deneysel çalışmada anesteziye kullanılan bazı ilaçların sinir dokusunda enflamasyona, bunun da POCD ve/veya Alzheimer Hastalığının öncülleri olan beta-amiloid plaklar ve nöro-fibriler çökelmelerin oluşumuna sebep olduğu gösterilmişti. Bununla beraber POCD'nin demansın öncüsü olduğu kesin olarak söylenemiyor.

ilaç endüstrisinin tüm gayretlerine rağmen, bugün için elimizde Alzheimer Hastalığını önleyecek veya hastalığın ilerlemesini durduracak bir ilaç bulunmuyor. Piyasada bulunan Alzheimer ilaçlarının sadece hastalığın belirtilerini maskeleyemeye yaradığı iddia ediliyor.

Lilly firması, daha birkaç gün önce faz II çalışmalarında karaciğer toksitesine sebep olduğu ortaya çıkan Alzheimer ilacı ile ilgili çalışmalarını durdurduğunu açıkladı; oysa amiloid plakların

oluşumunu önleyen beta-sekretaz (BACE) inhibitörü olan ilaçlara büyük umutlar bağlanıyordu.

TARÇIN KORUYOR

Alzheimer'e yakalanmamak veya hastalığın ilerlemesini yavaşlatmak için şunlara dikkat etmeniz tüm ilaçlardan daha önemlidir:

BİR: Sofranızda B 6 + B9 + B 12 vitaminleri ihtiva eden yiyecekler ve tarçın eksik olmasın.

İKİ: Düzenli egzersiz yapın.
ÜÇ: Kafanızı çalıştırın; bilmece çözümleri, yeni bir dil öğrenmeye başlayın, bir müzik aleti çalın vb.

DÖRT: Kalp hastalıklarına karşı da iyi gelen şeyler: Sigara ve alkolden uzak durun; şeker yemeyin; her gün güneşlenin; balık yiyin; antikoagülan ve statin sınıfı ilaç kullanmayın.



ahmet.rasim@gunes.com