



Bilinçsiz antidepresan sakat bırakıyor

TÜRKİYE'DE her 5 kişiden birinin antidepresan kullandığını, ilaç tüketme yaşınının 15'e düştüğünü belirten Bayrampaşa Tıp Merkezi Psikiyatri Uzmanı Dr. Burak Berber "Bilinçsiz antidepresan sakatlık, karaciğer ve böbrek rahatsızlıkları hatta ölüme kadar varabilecek sonuçlar doğurabilir" dedi.

Cocuğa stresle yaşamayı öğretin

Özellikle öğrencilerin SBS, LYS gibi sınavlar öncesi streslerini yatıştırmak için reçetesiz antidepresan kullandıklarını ifade eden Dr. Berber şu uyarılarda bulundu: "Aileler çocuklarına stresle yaşamayı, hayatın zorluklarına karşı mücadele edebilmeyi öğretmeli. Bir çocuğa sınav stresi için hiçbir psikiyatrist antidepresan vermez. Bilinçsiz ve kontrolsüzce alınan bu ilaçlar çocukların hayatını ciddi anlamda karartabilir. Öte yandan boşanma, aldatılma, doğal afetler ya da göç nedeniyle depresyona giren insanların hemen antidepresanlara yönelmesi yanlış. Bu ilaçlar sorunu kökten çözmezler, sadece anlık bir iyileşme gösterirler."

Halk maddi sıkıntılardan dolayı mutsuz

Antidepresan kullanımının artmasının nedenini toplumsal erozyon yani toplumsal çürümeye bağlayan Dr. Berber şöyle konuştu: "Toplumun genel değerlerini kaybetmesi ve adalet duygusundaki sarsılma, insanların güven duygularını zedeliyor. Bunun üzerine bir de ekonomik sıkıntılar eklendiğinde birey huzursuz, korku dolu, endişeli, kaygılı ve güvensiz bir hale bürünüyor." ►MERVE ENGIN